

# PORTFOLIO

---

2021–2025

---

# 01

## 季節の販促イベントのロゴ・メッセージカード

フルーツギフト店の七夕の販促イベントに向けてロゴやメッセージカードを作成。  
貰う人も送る人も楽しくなるように短冊と天の川をイメージして制作。  
七夕のロゴは竹をイメージしました。

制作時間 2日

**POINT!**



# 02

## アテンションシール

QRコードを最小サイズにしつつ企業ロゴをなるべく大きく、シンプルなデザインで作成しました。

制作時間 2日

**POINT!**



# 03

## POP・ポスター

トンマナに合わせて作成します。  
画像撮影の指示や画像の合成、キャッチ  
コピーの作成等を行いました。

制作時間 各 2~6 時間



# 04

## 家電等の取扱説明書

文章のいただいたベースをもとに作成。  
必要に応じて簡易的なイラストを作成し  
ました。レイアウトや内容の構成が分か  
りやすくなるように意識しました。

**POINT!**

全 24 ページ・制作時間 4 日

保管用  
保証書付

### chocoZAP ステッパー 取扱説明書

安全上のご注意・・・・・・ 2

各部の名称・・・・・・ 5

ご使用前に・・・・・・ 5

ご使用方法・・・・・・ 6

ペダルの高さ調節方法・・・ 8

エクササイズカウンターについて・・・ 9

ご使用時の点検について・・・ 10

お手入れ方法・・・・・・ 10

製品仕様・・・・・・ 11

保証規定・・・・・・ 11

保証書

このたびは、当社製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。

- ご使用前は本取扱説明書をよくお読みの上、正しく安全にご使用ください。
- ご使用前に「安全上のご注意」(2~4ページ)を必ずお読みください。
- 保証書は「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。

### ご使用方法

■基本的な使用方法

1. ステッパーの後ろに立ちます。左足を左足ペダルに乗せ、下いっばいに止まるまでゆっくり押し下げます。(右足からでも問題ありません)
2. 踵や手すりなどに手をそえて、左足にゆっくり体重をかけ、右足を右足ペダルに乗せます。
3. ゆっくりと滑らかな動きでペダルを踏み始めてください。1分間に30カウントする程度のゆっくりした速度で運動してください。  
※ペダルの高さを調節するには本製品から降りて、高さ調節ノブを回して調節してください。  
(調節方法は別ページを参照)

●エクササイズ後は油圧シリンダーに触れないように注意する。  
油圧シリンダー部分が熱くなり火傷や故障の原因となります。

ペダルに乗せる足の位置はペダルの中央にまっ先を合わせ、片足をペダルに乗せ、つま先まで押し下げてから反対の足を乗せてください。

■正しいバランスと姿勢

初めてご使用になる際は、以下順序で正しいエクササイズ方法を身につけてください。

- 正しいバランスと姿勢を身につけるために踵や手すりに手をかけ、身体を安定させた状態でゆっくりと行ってください。
- 身体が前かがみにならないよう曲直に起こし、アゴを引いてまっすぐ前を見ないように行ってください。
- ペダルを踏み込むときは、足の裏全体で押すように力を入れてください。つま先やかかとだけで踏み込むと不安定になり、姿勢も悪くなります。

ポイント1 正しいステップの踏み方

ペダルを踏み込む深さと、フレームがどこにあるのかを常に念頭に置いておくことが大切です。踏み込んでいる間はペダルをフレームにぶつけないよう注意してください。フレームに当たる前に足から足へ体重を移動するようにペダルを踏んでください。

身体を安定させた状態で行う

前かがみにならないようにまっすぐ前を見ながら行う

足の裏全体に力を入れて押す

ゆっくり踏み込む

ポイント2 エクササイズの回数

エクササイズは、毎日少しずつ行うことをおすすめします。エクササイズに自信のない方は、短時間から始めてください。  
また、スピードもゆっくり行ってください。無理をしないことが大切です。

6

# 05

## バナー

要点をまとめ、商品が売れるようにキャッチコピーや内容の構成を考えました。  
スピードを意識して制作いたします。

制作時間 各 1~3 時間



# 06

## 商品開発

地元、与論島の特産品をレシピからパッケージまで開発しました。

依頼内容①与論島産の純黒糖を使用した個包装で日持ちのするお土産 ②食べやすい棒状

作業性を考慮し、調理法は揚げではなく焼きを選択。純黒糖をコーティングすることでダイレクトに風味を味わうことができます。

2022.8.1 ~ 10.31 (制作時間約 100 時間)



商品コンセプト  
商品名決め

試作

保存試験

包材決定  
ラベルデザイン

原価計算・  
価格決定

販売

